

上柴東小学校のみなさんへ

あつ ひ つづ
暑い日が続きますが、みなさん元気に過ごしていますか。
しんがた
新型コロナウイルス感染症に、毎日多くの人が感染しています。

そこで、次のことに気をつけてください。

- (1) きそくただ せいかつしゅうかん てっぺい
規則正しい生活習慣を徹底しよう。
- (2) はつねつとう しょうじょう ばあい かな うち ひと そうだん
発熱等のかぜ症状がみられる場合は必ずお家の人に相談
しよう。
- (3) きほんてき かんせんぼうしたいさく てっぺい
基本的な感染防止対策を徹底しよう。
みつ せつ てあら
(3密をさける、石けんによる手洗い、
ますく ちゃくよう くうき い か
マスクの着用、空気の入替え)
- (4) できるだけがいしゅつ さ
外出を避け、できるかぎりはやいえ にかえ
外出する場合でも、人数や時間を少なくしよう。
がいしゅつ ばあい にんずう じかん すく
- (5) うんどう
運動をするときにマスクを外す場合は、隣の人との距離をしつ
かりとろう。

※ かんせんしゃ ばあい ねが
感染者がでた場合のお願い

インターネット等を利用しての感染者を調べたり、SNS等に
じょうほう とうこう
情報を投稿したりするなどはしてはいけません。

また、しんがた
新型コロナウイルスには、だれ かんせん かのうせい
誰もが感染する可能性があり、
かんせん ひと わる かんせん ひと せ
感染した人が悪いということではありません。感染した人を責めるの
ではなく、はげ あたた むかえ
ではなく、励まし、温かく迎えるようにしましょう。