

# カウンセリングのご案内

2020年5月

深谷市立上柴東小学校スクールカウンセラー

臨床心理士／公認心理師 別宮 幸徳（べっく ゆきのり）

## ◎保護者のみなさまへ

深谷市では昨年度より小学校にスクールカウンセラーが配置されることになり、今年度も各学校でカウンセリングが実施されます。カウンセリングは保護者のみなさまもご利用いただけます。カウンセリングはどのようなものか、またご利用の仕方について、以下ご案内いたします。



### ◆ 相談内容について

相談内容は、お子さんの学校生活上の悩み（登校渋り、集団生活の入りづらさ、勉強について、友人関係ほか）、家庭生活に関係すること（子育て上の問題、発達に関するご相談、家族関係ほか）などが多いかと思えます。また今年は新型コロナウイルスの関係でお子さんが家庭で過ごす時間が多く、そのことでお困りのこともあるかもしれません。その他、お子さんに関することでしたらどんなことでも結構です。相談内容についての秘密は守られます。

### ◆ スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーは教員ではありませんので、学校とは異なる視点でお話を伺います。ご相談いただいたことから、心理の専門性にに基づき、学校と協力してお子さんのより良い学校生活のために、保護者のみなさまとともに考えてまいります。

### ◆ 日程について

・スクールカウンセラー勤務日：5月27日（水）、7月22日（水）、10月21日（水）、  
12月16日（水）、3月3日（水）

・面接時間：50分

### ◆ カウンセリングのご希望について

・カウンセリングをご希望の方は、学校までお問い合わせください。

・連絡先 深谷市立上柴東小学校 ☎ 048-573-7435